

Правила подготовки к ультразвуковым исследованиям

Общие: перед проведением ультразвукового исследования необходимо принять душ, нательное белье должно быть чистым

1. **УЗИ органов брюшной полости:** наиболее оптимальные условия проведения исследования – утром и натощак (не есть, не пить перед исследованием). За три дня до исследования необходимо исключить из рациона продукты, вызывающие газообразование в кишечнике (фрукты, овощи, мучные изделия, цельное молоко, яйца). Если не получается полностью соблюсти эти условия, минимальное требование – не есть и не пить за 3 часа до исследования.
2. **Исследование сократительной функции желчного пузыря:** Исследование проводится утром и натощак. Проводится исследование, далее пациент принимает провокационный завтрак (сметана, вареное яйцо и т.п.), и через 45 минут проводится повторное исследование.
3. **УЗИ мочевого пузыря, определение остаточной мочи, УЗИ предстательной железы:** данное исследование требует наполненного мочевого пузыря. За 1,5 часа до исследования выпить 1 литр воды, и не мочиться до исследования.
4. **УЗИ матки и яичников:** данное исследование требует наполненного мочевого пузыря. За 1,5 часа до исследования выпить 1 литр воды, и не мочиться до исследования.
5. **УЗИ молочных желез:** исследование оптимально проводить на 5-9 день оварийно-менструального цикла. За первый день принимается первый день последней менструации.
6. **Трансректальное исследование предстательной железы (ТРУЗИ):** см. пункт 3. Также перед проведением исследования необходимо провести очистительную клизму.

Прочие ультразвуковые исследования не требуют специальной подготовки.