

Правила подготовки к ультразвуковым исследованиям

Общие: перед проведением ультразвукового исследования необходимо принять душ, нательное белье должно быть чистым. Все функциональные диагностические исследования оптимально проводить на фоне удовлетворительного самочувствия – после отдыха, здорового сна, исключить эмоциональное и физическое перенапряжение накануне.

1. **Электроэнцефалография (ЭЭГ):** волосяной покров должен быть чистым (без лака, гелей и пр.), кожный покров на лбу должен быть чистым (без тональных кремов и т.п.). Исследование оптимально проводить после спокойного ночного сна, пациент должен быть отдохнувшим, выспавшимся.
2. **Электронейромиография (ЭНМГ):** специальной подготовки не требуется.
3. **Велоэргометрия (ВЭМ):** отмена лекарственных препаратов, влияющих на частоту пульса (за три дня до исследования) и величину артериального давления (за один день) – при невозможности проконсультироваться у терапевта (кардиолога). За 2 часа до проведения исследования не курить, исключить кофе. В день исследования принять легкий завтрак. Мужчинам с выраженным волосяным покровом побрить грудь.
4. **Суточное мониторирование ЭКГ (по Холтеру):** Мужчинам с выраженным волосяным покровом побрить грудь.